

– CONOSCENZA MERAVIGLIOSA –

Dal libro dei Salmi, Salmo 139

Traduzione Nuova Riveduta

¹ SIGNORE, tu mi hai esaminato e mi conosci.

² Tu sai quando mi siedo e quando mi alzo,
tu comprendi da lontano il mio pensiero.

³ Tu mi scruti quando cammino e quando riposo,
e conosci a fondo tutte le mie vie.

⁴ Poiché la parola non è ancora sulla mia lingua,
che tu, SIGNORE, già la conosci appieno.

⁵ Tu mi circondi, mi stai di fronte e alle spalle,
e poni la tua mano su di me.

⁶ La conoscenza che hai di me è meravigliosa,
troppo alta perché io possa arrivarci.

⁷ Dove potrei andarmene lontano dal tuo Spirito,
dove fuggirò dalla tua presenza?

⁸ Se salgo in cielo tu vi sei; se scendo nel
soggiorno dei morti, eccoti là.

⁹ Se prendo le ali dell'alba e vado ad abitare
all'estremità del mare,

¹⁰ anche là mi condurrà la tua mano e mi afferrerà
la tua destra.

¹¹ Se dico: «Certo le tenebre mi nasconderanno
e la luce diventerà notte intorno a me»,

¹² le tenebre stesse non possono nasconderti nulla
e la notte per te è chiara come il giorno;
le tenebre e la luce ti sono uguali.

¹³ Sei tu che hai formato le mie reni, che mi hai
intessuto nel seno di mia madre.

¹⁴ Io ti celebrerò, perché sono stato fatto in modo
stupendo. Meravigliose sono le tue opere, e
l'anima mia lo sa molto bene.

¹⁵ Le mie ossa non ti erano nascoste, quando fui
formato in segreto e intessuto nelle profondità
della terra.

¹⁶ I tuoi occhi videro la massa informe del mio
corpo e nel tuo libro erano tutti scritti i giorni che
mi eran destinati, quando nessuno d'essi era sorto
ancora.

¹⁷ Oh, quanto mi sono preziosi i tuoi pensieri, o
Dio! Quant'è grande il loro insieme!

¹⁸ Se li voglio contare, sono più numerosi della
sabbia; quando mi sveglio sono ancora con te.

¹⁹ Certo, tu ucciderai l'empio, o Dio;
perciò allontanatevi da me uomini sanguinari.

²⁰ Essi parlano contro di te malvagiamente;
i tuoi nemici si servono del tuo nome per
sostenere la menzogna.

²¹ SIGNORE, non odio forse quelli che ti odiano?
E non detesto quelli che insorgono contro di te?

²² Io li odio di un odio perfetto; li considero miei
nemici.

²³ Esaminami, o Dio, e conosci il mio cuore.
Mettimi alla prova e conosci i miei pensieri.

²⁴ Vedi se c'è in me qualche via iniqua e guidami
per la via eterna.