

– CONOSCENZA MERAVIGLIOSA –

Dal libro dei Salmi, Salmo 139

Traduzione Nuova Riveduta

<sup>1</sup> SIGNORE, tu mi hai esaminato e mi conosci.

<sup>2</sup> Tu sai quando mi siedo e quando mi alzo,  
tu comprendi da lontano il mio pensiero.

<sup>3</sup> Tu mi scruti quando cammino e quando riposo,  
e conosci a fondo tutte le mie vie.

<sup>4</sup> Poiché la parola non è ancora sulla mia lingua,  
che tu, SIGNORE, già la conosci appieno.

<sup>5</sup> Tu mi circondi, mi stai di fronte e alle spalle,  
e poni la tua mano su di me.

<sup>6</sup> La conoscenza che hai di me è meravigliosa,  
troppo alta perché io possa arrivarci.

<sup>7</sup> Dove potrei andarmene lontano dal tuo Spirito,  
dove fuggirò dalla tua presenza?

<sup>8</sup> Se salgo in cielo tu vi sei; se scendo nel  
soggiorno dei morti, eccoti là.

<sup>9</sup> Se prendo le ali dell'alba e vado ad abitare  
all'estremità del mare,

<sup>10</sup> anche là mi condurrà la tua mano e mi afferrerà  
la tua destra.

<sup>11</sup> Se dico: «Certo le tenebre mi nasconderanno  
e la luce diventerà notte intorno a me»,

<sup>12</sup> le tenebre stesse non possono nasconderti nulla  
e la notte per te è chiara come il giorno;  
le tenebre e la luce ti sono uguali.

<sup>13</sup> Sei tu che hai formato le mie reni, che mi hai  
intessuto nel seno di mia madre.

<sup>14</sup> Io ti celebrerò, perché sono stato fatto in modo  
stupendo. Meravigliose sono le tue opere, e  
l'anima mia lo sa molto bene.

<sup>15</sup> Le mie ossa non ti erano nascoste, quando fui  
formato in segreto e intessuto nelle profondità  
della terra.

<sup>16</sup> I tuoi occhi videro la massa informe del mio  
corpo e nel tuo libro erano tutti scritti i giorni che  
mi eran destinati, quando nessuno d'essi era sorto  
ancora.

<sup>17</sup> Oh, quanto mi sono preziosi i tuoi pensieri, o  
Dio! Quant'è grande il loro insieme!

<sup>18</sup> Se li voglio contare, sono più numerosi della  
sabbia; quando mi sveglio sono ancora con te.

<sup>19</sup> Certo, tu ucciderai l'empio, o Dio;  
perciò allontanatevi da me uomini sanguinari.

<sup>20</sup> Essi parlano contro di te malvagiamente;  
i tuoi nemici si servono del tuo nome per  
sostenere la menzogna.

<sup>21</sup> SIGNORE, non odio forse quelli che ti odiano?  
E non detesto quelli che insorgono contro di te?

<sup>22</sup> Io li odio di un odio perfetto; li considero miei  
nemici.

<sup>23</sup> Esaminami, o Dio, e conosci il mio cuore.  
Mettimi alla prova e conosci i miei pensieri.

<sup>24</sup> Vedi se c'è in me qualche via iniqua e guidami  
per la via eterna.